

ข้อเสนอแนะในการช่วยพัฒนาภาษาอังกฤษ

โดย น.ต.หญิง อรวิวี ตระกูลสุน

ปัจจุบัน ภาษาอังกฤษยังคงเป็นภาษาสากลที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย มีความสำคัญอย่างยิ่งทั้งในด้านการติดต่อสื่อสารในชีวิตประจำวัน การติดต่อเชิงธุรกิจ การศึกษาโดยเฉพาะการไปศึกษาต่อต่างประเทศ การประกอบอาชีพต่าง ๆ และ การติดต่อระหว่างประเทศ เป็นต้น ทุกคนล้วนต่างต้องแข่งขันกันซึ่งและกัน ใครเก่ง มีความรู้ความสามารถในการใช้ภาษาอังกฤษเพื่อติดต่อสื่อสารได้อย่างชำนาญและคล่องแคล่ว จะมีความได้เปรียบ เอาตัวรอดได้หากต้องไปศึกษาต่อหรือใช้ชีวิตในต่างแดน

ดังนั้น เราจึงจำเป็นต้องพัฒนาตัวเอง หนึ่งในความสามารถที่ต้องมี คือ ความสามารถด้านการใช้ภาษาอังกฤษ ไม่มีคำว่าสายเกินไปที่จะเรียนรู้และพัฒนาตนเอง ซึ่งต้องเปิดใจกว้างและตระหนักว่า ภาษาอังกฤษมีความสำคัญต่อชีวิตประจำวันของเรามากเพียงไหน ในวันข้างหน้าจะต้องพัฒนาขึ้นอย่างแน่นอน เราต้องมั่นใจ อย่างกังวลในข้อผิดพลาดและลองปฏิบัติตามข้อเสนอแนะต่อไปนี้ ซึ่งอาจจะช่วยพัฒนาภาษาอังกฤษได้ไม่มากนักน้อย

ข้อเสนอแนะในการช่วยพัฒนาภาษาอังกฤษ

๑. ฝึกพูดภาษาอังกฤษกับตัวเอง เริ่มจากวิธีที่ง่ายและคลาสสิกที่สุด คือ การฝึกปฏิบัติกับตัวเอง ตัวเราเองถือว่าเป็นหนึ่งในเครื่องมือที่ดีที่สุดในการฝึกปฏิบัติ โดยแนะนำให้ทำตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

๑.๑ หันหน้าเข้าหากระจกพร้อมกับสีหน้าและท่าทางที่มั่นใจในการแสดงออก

๑.๒ คิดถึงประโยคหรือคำภาษาอังกฤษที่ต้องการจะฝึกปฏิบัติ และพูดออกมาอย่างมั่นใจ

๑.๓ จินตนาการว่าคนในกระจกเป็นคู่สนทนาหรือผู้ฟังของเรา และ ฝึกปฏิบัติอย่างน้อยวันละ ๒ - ๓ นาที

ด้วยวิธีนี้จะทำให้พูดภาษาอังกฤษได้อย่างมั่นใจยิ่งขึ้น เนื่องจาก จุดประสงค์ คือ ลดความประหม่าและเสริมความมั่นใจในการพูด

๒. ฟังเพลงอังกฤษที่ชอบหรือโปรดปรานและร้องบ่อย ๆ เป็นวิธีที่ทรงพลังต่อการเรียนรู้คำศัพท์หรือประโยคภาษาอังกฤษ เมื่อได้ฟังเพลงภาษาอังกฤษที่ชอบ จะสามารถจำและร้องออกมาเป็นประโยคได้ค่อนข้างรวดเร็ว เนื่องจาก เพลงที่ได้รับความนิยมส่วนใหญ่ มักจะใช้ประโยคหรือคำศัพท์ซ้ำ ๆ เมื่อถึงท่อนสุกหรือท่อนหลัก ผสานไปพร้อมกับจังหวะและทำนองของเพลง ทำให้คำศัพท์หรือประโยคเหล่านั้นติดอยู่ในหัว โดยที่ไม่จำเป็นต้องพยายามมาก ง่ายต่อการจำ เพียงร้องออกมาบ่อย ๆ เท่านั้นเอง ซึ่งเคล็ดลับในการฝึกภาษาอังกฤษผ่านบทเพลง มีดังนี้

๒.๑ เลือกเพลงที่ชอบ เหมาะสม ภาษาไม่ง่ายหรือยากเกินไป

๒.๒ ตั้งใจฟังบ่อย ๆ และลองร้องออกมาจากความจำ

๒.๓ เปิดหาเนื้อเพลงภาษาอังกฤษและหาความหมายของคำศัพท์ โดยสามารถค้นหาทางเว็บไซต์ www.longdo.com, www.oxfordlearnersdictionaries.com, <https://dictionary.cambridge.org/> นอกเหนือจากตัวเล่มพจนานุกรม

๓. อ่านบทความภาษาอังกฤษในหมวดหมู่ที่ชอบ การอ่านเป็นวิธีหนึ่งที่ใช้พัฒนาทักษะภาษาอังกฤษได้ดีที่สุด นอกจากเราจะอ่านภาษาอังกฤษได้คล่องแคล่วมากขึ้นแล้ว ยังสามารถพัฒนาไวยากรณ์ให้ดีขึ้นได้อีกด้วย โดยแนะนำให้อ่านบทความ เพราะสะดวกในการค้นหา มีให้เลือกอ่านหลายหมวดหมู่ เนื้อหาไม่ยาวจนเกินไป เหมาะสำหรับการเริ่มอ่านเพื่อฝึกฝนภาษาอังกฤษ โดยเคล็ดลับในการอ่านเพิ่มพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษ มีดังนี้

๓.๑ หาช่วงเวลาที่เหมาะสมและเลือกอ่านบทความที่เราชอบก่อน เพื่อให้การอ่านไม่น่าเบื่อ

๓.๒ ระหว่างการอ่าน หากเจอคำศัพท์ที่ไม่รู้จัก ไม่คุ้นเคย ให้เปิดพจนานุกรมโดยสามารถค้นหาทางเว็บไซต์ www.longdo.com, www.oxfordlearnersdictionaries.com, <https://dictionary.cambridge.org/> นอกเหนือจากตัวเล่มพจนานุกรม

๓.๓ อ่านออกเสียงเพื่อให้จำได้ดียิ่งขึ้นและอ่านซ้ำมากกว่า ๑ รอบ เพื่อทำความเข้าใจกับบริบทและเนื้อหาในบทความ

๔. หากคนใกล้ตัวที่สามารถพูดภาษาอังกฤษได้ กรณีมีเพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัวหรือคนรักหรือเพื่อนร่วมงานที่มีสัญชาติเป็นเจ้าของภาษา มีความรู้ด้านภาษาอังกฤษและสามารถพูดได้ นับว่าเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในการแบ่งปันความรู้ด้านภาษาอังกฤษให้กันและกัน ยิ่งถ้าคุ้นชินกับภาษาอังกฤษ ถือว่าดีมาก เมื่อมีคนเหล่านี้อยู่ใกล้ตัวเราก็จะสามารถฝึกพูดคุยและเรียนรู้สำเนียง

๕. เรียนรู้ด้วยการเปลี่ยนความคิดให้เหมือนเด็ก หลายคนเข้าใจว่าวัยเด็กเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดในการเรียนรู้อะไรใหม่ ๆ แต่ก็ได้ตั้งใจศึกษาพอโตขึ้นก็เลยถอดใจพร้อมกับประโยคคำพูดที่ว่า “เหอ.. รู้ตั้งตอนเด็ก ๆ ตั้งใจเรียนดีกว่า” แต่จริง ๆ แล้วไม่ว่าจะอายุเท่าไร เราก็ยังสามารถเรียนรู้และฝึกฝนภาษาอังกฤษได้ แต่สิ่งที่ทำให้หลายคนคิดแบบนั้นเพราะว่า

๕.๑ เด็กมีความประหม่าน้อยกว่าและกระตือรือร้นที่จะพูดมากกว่าผู้ใหญ่ที่มักจะกังวลและรู้สึกประหม่าเมื่อต้องพูดภาษาอังกฤษ

๕.๒ เด็กรู้สึกสนุกสนานที่ได้เรียนรู้ เด็กส่วนใหญ่จะมีจินตนาการ มักสนุกไปกับการเรียนรู้คำศัพท์หรือความรู้ใหม่ ๆ โดยไม่รู้สึกลัว

๕.๓ เด็กไม่กลัวที่จะผิดพลาด กล้าที่จะพูดหรือเขียนมันออกมาอย่างไร้กังวล ในขณะที่ผู้ใหญ่หลายคนมักจะกลัวว่าสิ่งที่ตัวเองจะพูดหรือเขียน จะผิดหลักไวยากรณ์ จึงไม่กล้าที่จะแสดงออกมา

๖. จดลงบนสมุดพกที่ติดตัวไปทุกที่ ให้จัดเตรียมสมุดขนาดที่สามารถพกไปไหนมาไหนได้อย่างสะดวก หรือคุณจะใช้แอปพลิเคชันที่อยู่ในโทรศัพท์มือถือ หลักการของวิธีนี้ก็คือ การจดทุกคำหรือวลีหรือประโยคที่น่าสนใจ ไม่ว่าจะได้ยินจากใครหรือป้ายโฆษณาจากสถานที่ต่าง ๆ จากนั้นนำมาทำความเข้าใจและเรียนรู้วิธีการใช้ในภายหลัง

๗. เรียนรู้ผ่านกิจกรรมที่สนุกสนาน การเรียนรู้ภายในห้องเรียนแบบเดิม ๆ อาจจะเป็นสิ่งน่าเบื่อสำหรับบางคน แต่ถ้าหากเราสามารถนำการเรียนรู้นั้นมาทำให้สนุกสนานขึ้นได้ หลายคนก็จะสนใจและตั้งใจเรียนมากขึ้น และสิ่งหนึ่งที่ทำให้การเรียนรู้ภาษาอังกฤษสนุกสนานมากยิ่งขึ้น คือการเรียนรู้ผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การแต่งเพลงเป็นภาษาอังกฤษ, เกมส่ายชื่อเสียงของภาษาอังกฤษ, หาคำคมดี ๆ มาใส่ในแคปชั่นบน Social Media หรือกิจกรรมอื่น ๆ ที่กระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ พร้อมกับมีความสนุกสนานไปพร้อม ๆ กัน

๘. เรียนรู้และฝึกฝนผ่านการดูภาพยนตร์ อีกหนึ่งวิธีที่ผู้เชี่ยวชาญหรือสถาบันภาษาหลายแห่งแนะนำ คือ การดูภาพยนตร์เพื่อฝึกภาษาอังกฤษด้วยตัวเอง เพราะนอกจากที่มันจะไม่ทำให้เรารู้สึกเบื่อไปกับการเรียนรู้ หรือความบันเทิงอย่างเดียว แต่แท้จริงแล้วความสนุกเหล่านี้กลับเต็มไปด้วยคำศัพท์และประโยคภาษาอังกฤษมากมายที่จะช่วยให้คุณสามารถพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษได้ดีทีเดียว โดยมีเคล็ดลับดังนี้

๘.๑ เลือกภาพยนตร์ที่เหมาะสมกับระดับภาษาอังกฤษของคุณ เช่น หากยังอยู่ในช่วงเริ่มต้นพัฒนาทักษะ แนะนำให้ดูภาพยนตร์ที่เป็นการ์ตูนหรืออะนิเมชัน เนื่องจาก ภาษาและคำศัพท์ส่วนใหญ่มักเป็นภาษาที่สุภาพ เข้าใจง่าย

๘.๒ เปิดเล่มพจนานุกรม หรือเว็บไซต์พจนานุกรมออนไลน์ หากชมภาพยนตร์อยู่ที่บ้าน แนะนำให้พกไว้ติดตัว พร้อมกับเปิดคำแปลภาษาอังกฤษ

๘.๓ ฝึกพูดตามวลีหรือประโยคสุดยอดของภาพยนตร์เมื่อได้ยิน เช่น คำย่อหรือคำแสลง

๙. ใช้ Post – it เพื่อจำคำศัพท์ เมื่อต้องการเรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ หนึ่งในวิธีที่จะทำให้จำได้ อย่างรวดเร็ว คือ การใช้โพสต์อิท โดยจดคำศัพท์ที่ต้องการลงบนโพสต์อิท วันละ ๕ - ๑๐ คำ จากนั้น ให้นำไปติดตามห้องส่วนตัว เช่น บนบอร์ด หน้าประตู หรือหน้ากระจก เพื่อให้มองเห็นได้ง่าย จากนั้นพยายามท่องซ้ำ ๆ จนจำได้ ถ้าทำได้มากและสม่ำเสมอเท่าไร จะได้เรียนรู้คำศัพท์มากเท่านั้น

๑๐. ฝึกฝนโดยคำถึงสถานการณ์ที่จำเป็นเป็นหลัก หลายคนที่ต้องการจะพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษ เหตุผลส่วนหนึ่งเพราะต้องการนำไปใช้จริงในสถานการณ์ต่าง ๆ เช่น นำไปใช้สมัครงานในบริษัทต่างประเทศ, ใช้สนทนากับเพื่อนต่างชาติ, เพื่อเพิ่มเกรด คะแนน และนำไปใช้ในการสมัครเรียนต่อหลักสูตรต่างประเทศ

ความสามารถในการใช้ภาษาอังกฤษ นับว่าเป็นหนึ่งในข้อบังคับที่เราต้องเปิดใจกว้างรับและต้องฝึกฝน ให้เกิดความชำนาญและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เนื่องจาก ภาษาอังกฤษ ยังเป็นภาษากลางที่มีบทบาทสำคัญ ต่อการติดต่อสื่อสารระหว่างกันในชีวิตประจำวันไม่ว่าจะเป็นในสถานที่ทำงานและสถานศึกษาต่าง ๆ การติดต่อ ด้านธุรกิจ อย่างพยายามหยุดที่จะพัฒนาและฝึกปฏิบัติการใช้ภาษาอังกฤษบ่อย ๆ โดยทำตามข้อแนะนำดังกล่าวข้างต้น หรือข้อแนะนำตามแหล่งอื่น ๆ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และการพัฒนาที่ไม่สิ้นสุด

บรรณานุกรม

Engfinity.(2019).ดูหนังอย่างไรให้เก่งภาษาอังกฤษยิ่งขึ้น ? พร้อมเทคนิคการฝึก.

[Accessed: November 8, 2021].

<https://engfinity.co.th/how-to-watch-movie-to-improve-english-skill/>.

Engfinity.(2019). 10 วิธีที่จะช่วยพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษ.

[Accessed: November 8, 2021].

<https://engfinity.co.th/10-way-to-improve-english-skills/>.

Wall Street English.(2020). 10 วิธีพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษ.

[Accessed: November 8, 2021].

<https://www.wallstreetenglish.in.th/เรียนภาษาอังกฤษ/10-วิธีพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษ/>.