



โรงเรียนนายทหารอากาศอาวุโส  
กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

หลักสูตรนายทหารอากาศอาวุโส รุ่นที่ ๘๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

หมวดวิชาที่ ๑ การบังคับบัญชาและการบริหาร บฝ.พิเศษ

วิชา นอส.๑๑๑๑ การเขียนเอกสารทางวิชาการ

เรียน น.อ.หญิง รศ.หญิงทิพย์ ตันจาทิศ

จัดทำโดย นาวาอากาศโท ประพาส คำผ่อง

หมายเลข ๒๕ สัมนานาที่ ๑

วันที่ ๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

## วิธีการเอาตัวรอดจากเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง

### “การกราดยิง”

#### บทคัดย่อ

#### ประพาส คำผ่อง

สถานการณ์เหตุร้ายไม่ใช่เรื่องไกลตัว เมื่อมีเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรงจนเป็นเหตุให้ผู้อื่นเสียชีวิตจำนวนมาก ปัจจุบันปรากฏข่าวสารเกี่ยวกับเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรงเป็นจำนวนเพิ่มมากขึ้น เมื่อเกิดเหตุการณ์ในลักษณะนี้จะไม่สามารถที่จะป้องกันได้ เพราะไม่สามารถรู้ล่วงหน้า แต่สามารถเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือได้เมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ดังกล่าว ว่าควรจะมีปฏิบัติตัวอย่างไรได้

เหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง ส่งผลกระทบต่อเป็นวงกว้าง ในทางจิตวิทยา และการสูญเสีย ซึ่งไม่ควรเกิดขึ้นกับใคร เพราะทุกชีวิตเมื่อสูญเสียไปแล้วไม่สามารถมีสิ่งใดทดแทนได้ ดังนั้นการเสริมสร้างทักษะการเอาชีวิตรอดต่างๆ จากเหตุร้ายต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการกราดยิง ติดอยู่ในรถ หนีจากไฟไหม้ รวมถึงเมื่อเจอภัยพิบัติ ควรให้เป็นทักษะพื้นฐานสำหรับประชาชนทั่วไป

การเรียนรู้ที่จะป้องกันตนเอง และการเอาชีวิตรอดจากเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง ในพื้นที่สาธารณะ เป็นสิ่งสำคัญที่ ประชาชนโดยทั่วไปควรตระหนักถึงความสำคัญและเรียนรู้ เพื่อป้องกันตนเองและครอบครัว ลดการสูญเสีย ลดความรุนแรง และสามารถเอาตัวรอดได้เมื่อเจอเหตุการณ์

**คำสำคัญ :** ผู้ก่อเหตุกราดยิง, การเอาชีวิตรอด, ก่อความรุนแรง

#### บทนำ

ในอดีต “การกราดยิง (Mass Shooting)” สำหรับประเทศไทยในช่วง ๔ ปีที่ผ่านมาเกิดเหตุการณ์กราดยิงครั้งใหญ่หลายครั้ง การกราดยิงเป็นการก่ออาชญากรรมที่มีการใช้ความรุนแรงประเภทหนึ่ง ซึ่งส่งผลกระทบต่อเป็นวงกว้าง ในทางจิตวิทยา หากพิจารณาถึงสาเหตุของพฤติกรรมที่ทำให้เกิดความรุนแรงแล้ว การกระทำ และการใช้คำพูดที่รุนแรง อาจเกิดขึ้นกับคนทั่วไปได้ เมื่ออยู่ในเวลาและสถานการณ์ที่มีตัวกระตุ้น เนื่องจากความก้าวร้าวเป็นธรรมชาติของมนุษย์ แต่มนุษย์ต้องควบคุมความก้าวร้าวรุนแรงของตนเอง อย่างไรก็ตาม มีบุคคลบางประเภทซึ่งมักจะมีโอกาสแสดงพฤติกรรมก้าวร้าวและเป็นอันตรายต่อผู้อื่นได้ คือ บุคคลที่มีลักษณะahunหันพลันแล่นไม่ควบคุมตนเอง ไม่เคารพกฎระเบียบของสังคม มองโลกในแง่ร้าย คิดว่าตนเองถูกกระทำอยู่เสมอ จึงแสดงพฤติกรรมต่อต้าน คิดว่าปัญหาเกิดจากบุคคลอื่น ไม่คิดว่าสาเหตุของปัญหาเกิดจากตนเอง และชอบใช้ความรุนแรง โหดร้ายทารุณ

**การศึกษาผู้ก่อเหตุกราดยิง มีลักษณะสำคัญ ๔ ประการ (สุภาพิชญ์ ธีระวัฒน์,๒๕๖๕) คือ**

๑. เป็นคนที่เก็บตัว มีปัญหาด้านปฏิสัมพันธ์กับคนรอบตัว ไม่มีที่ปรึกษา
๒. เป็นผู้ที่ถูกรุ้กระทำในวัยเด็ก เช่น มีปัญหาครอบครัวแตกแยก ถูกกระทำจากโรงเรียน หรือที่ทำงาน ทำให้เกิดความรู้สึกโกรธ เกลียด
๓. เป็นผู้ที่คลุกคลีและได้เรียนรู้เกี่ยวกับความรุนแรงมาโดยตลอด เช่น มีพฤติกรรมฆ่าสัตว์ ซึ่นชอบหรือสะสมอาวุธปืน
๔. มีการเรียนรู้ศึกษาจากเหตุการณ์ความรุนแรงที่ผ่านมาอย่างจริงจัง โดยการบันทึกและวางแผน

**สาเหตุการก่ออาชญากรรม ประกอบด้วย ๒ ส่วน ได้แก่**

๑. มูลเหตุจูงใจ คือ สิ่งที่ทำให้เกิดการตัดสินใจลงมือ
๒. โอกาส คือ จังหวะเวลา และสถานที่ที่ทำให้ประกอบอาชญากรรมได้ เช่น โอกาสการเข้าถึง อาวุธปืน การเข้าถึงสถานที่ก่อเหตุได้

**รวมเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง การกราดยิง (Mass Shooting) ในประเทศไทย (Thai PBS Digital Media,๒๕๖๗)**

- วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เหตุการณ์กราดยิงที่ จว.นครราชสีมา กรณี “จำคลัง” ทหารสังกัด ค่ายสุธรรมพิทักษ์ กราดยิงประชาชนในพื้นที่ จว.นครราชสีมา ก่อนหลบหนีเข้าไปในศูนย์การค้าเทอร์มินอล ๒๑ จว.นครราชสีมา โดยจับคนในห้างเป็นตัวประกัน และยิงประชาชนเสียชีวิตรวม ๓๑ ราย และได้รับบาดเจ็บอีก เกือบ ๖๐ ราย ก่อนถูกเจ้าหน้าที่วิสามัญ

- วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๕ เหตุการณ์ที่อดีตตำรวจ ก่อเหตุบุกเข้าไปกราดยิง ภายในศูนย์พัฒนาเด็ก เล็ก อ.นากลาง จว.หนองบัวลำภู ทำให้เหตุการณ์ครั้งนี้มีผู้เสียชีวิตทั้งหมด ๓๗ ราย และบาดเจ็บ ๑๐ ราย ซึ่งส่วนใหญ่ เป็นเด็ก โดยต่อมาได้ยิงตัวตาย พร้อมลูกและภรรยา ซึ่งมูลเหตุเกิดจากความเครียดที่ถูกไล่ออกจากราชการ และมีพฤติการณ์เกี่ยวข้องกับยาเสพติด

- วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๕ เหตุการณ์ที่ทหารยศ จำลิสเอก เสมียนวิทยาลัยการทัพบก กราดยิง เพื่อนร่วมงานเสียชีวิต ๒ ราย และบาดเจ็บอีก ๑ ราย เหตุเกิดภายในวิทยาลัยการทัพบก เขตดุสิต โดยเจ้าหน้าที่ ตำรวจและสารวัตรทหารได้ร่วมกันจับกุมตัวเอาไว้ได้ ทั้งนี้พบว่า ผู้ก่อเหตุเคยประสบอุบัติเหตุ มีอาการทางจิต โดยอยู่ระหว่างรักษาตัว

/- วันที่...

- วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ เหตุการณ์ที่ตำรวจ ระดับรองสารวัตร สภ.ไทรน้อย จว.พิษณุโลก ก่อเหตุยิงภรรยาเสียชีวิต ก่อนปลิดชีพตัวเองตาม พบว่าป่วยซึมเศร้าและเคยคิดสั้นมาหลายครั้ง

- วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๕ เหตุการณ์ทหารยศ สิบโท ใช้อาวุธปืนสั้นขนาด ๙ มม. จ๋อยิง สิบตรีสังกัดกองร้อยทหารสารวัตร มณฑลทหารบกที่ ๒๑๐ เพื่อนรุ่นน้องค่ายเดียวกันจนเสียชีวิต ขณะปฏิบัติหน้าที่อยู่เวรรักษาการณ์หน้าทางเข้า - ออก ค่ายพระยอดเมืองขวาง โดยอ้างว่าเป็นปัญหาส่วนตัวไม่พอใจที่รุ่นน้องไม่เคารพ

- วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ อดีตนายก อบต.พหลโยธิน ยิงผู้โดยสารบนรถบัสสายภูเก็ต - พัทลุง ทำให้มีผู้ได้รับบาดเจ็บ ๒ ราย ก่อนตัดสินใจปลิดชีพตัวเอง บนรถคันเกิดเหตุ

- วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๖ เหตุการณ์ที่ตำรวจ ระดับสารวัตร ภูทอก ยิงภายในบ้านพักของตน ย่านสายไหม ก่อเหตุนานกว่า ๒๖ ชั่วโมง ไม่พบการสูญเสียชีวิต

- วันที่ ๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เกิดเหตุกราดยิงที่ ศูนย์การค้าสยามพารากอน ปทุมวัน จว.กรุงเทพมหานคร มีผู้เสียชีวิต ๓ ราย ผู้ได้รับบาดเจ็บมีจำนวน ๕ ราย ถูกจับกุมได้

จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นสามารถวิเคราะห์ได้ว่า เหตุการณ์การใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง การกราดยิงเกิดขึ้นได้เมื่อใด และสถานที่ใดก็ได้ ประชาชนควรตระหนักรู้การเผชิญเหตุ และการเอาตัวรอด จากเหตุการณ์การกราดยิง เพื่อป้องกันตนเอง และครอบครัว ให้รอดพ้นจากเหตุการณ์การกราดยิงอย่างปลอดภัย หรือสูญเสียน้อยที่สุด

### การเอาชีวิตรอดหากอยู่ในเหตุการณ์กราดยิง

#### ๑. การสังเกตคนร้าย

๑.๑. ลักษณะการแต่งกาย ส่วนใหญ่จะสะพายกระเป๋า ใส่เสื้อคลุมที่ปกปิด เพื่อซ่อนอาวุธที่นำมา และใช้วิธีการแต่งกายแบบปิดบังใบหน้า เช่น ใส่หมวก สวมแว่นตา ใส่แมส

๑.๒. ลักษณะการเดิน จะเดินโดยการก้าวสั้นๆ เนื่องจากต้องประคองปืนขณะเดิน และมีลักษณะระมัดระวังตัว เช่น เดินไปแล้วมองไปรอบๆ ตัว เดินชิดกำแพงหรือผนัง มีอาการไม่อยู่นิ่ง

๑.๓. หากลักษณะท่าทางของคนรอบข้าง ดูแล้วไม่น่าไว้วางใจ ควรเว้นระยะห่าง และมองหาทางออกจากพื้นที่ หรือสถานที่ที่หลบซ่อนไว้ล่วงหน้า

#### ๒. ใช้หลักการหนี - ซ่อน - สู้ (สำนักงานตำรวจแห่งชาติ, ๒๕๖๓)

๒.๑. หนี Run เมื่อเจอกับเหตุการณ์กราดยิง สิ่งแรกที่ต้องทำคือตั้งสติ มองหาทางออก แล้ววิ่งหนีหาทางออกที่ปลอดภัย เช่น ประตู ทางออกฉุกเฉิน โดยขณะวิ่งพยายามเงียบที่สุด และวิ่งให้เร็วที่สุด อย่ากลับเข้าพื้นที่นั้นเด็ดขาด และควรพาเพื่อนหรือคนรอบข้างออกไปด้วย ทั้งนี้การหนีออกจากที่เกิดเหตุควรไปให้ไกลที่สุด เพราะหากไม่ไกลอาจจะอยู่ในระยะการยิงของอาวุธปืนได้ อย่างน้อยควรพาตัวเองออกไปไกลกว่าระยะ ๖๐๐ เมตร เป็นระยะที่ปลอดภัย

๒.๒. ซ่อน Hide กรณีวิ่งเจอทางตัน หรือหนีไม่ทัน อย่าซ่อนหลังประตู เพราะประตูมักเป็นจุดแรกๆ ที่คนร้ายเล็งเป็นเป้า และประตูไม่สามารถกันกระสุนได้ ควรมองหาที่หลบที่แข็งแรงสามารถกันกระสุนได้ หากหลบในห้อง ให้ล็อคประตูและนำวัตถุที่มีน้ำหนักมาขวางประตูไว้ เมื่อซ่อนตัวควรให้เงียบที่สุด และปิดเสียงโทรศัพท์ด้วยพร้อมทั้งหรี่แสงให้เหลือน้อยที่สุด แล้วรอจนกว่าสถานการณ์จะสงบลง

๒.๓. สู้ Fight เป็นทางออกสุดท้ายหากหนีไม่ได้ ต้องสู้เพื่อหาทางรอด พยายามมีสติ ให้มากที่สุด หากอยู่รวมกันหลายคนให้ร่วมกันสู้ ใช้ทุกอย่างรอบตัวเป็นอาวุธ เช่น ปากกา ขาแว่น หรืออะไรที่จับถนัดมือ ในการต่อสู้ให้มุ่งไปที่จุดอ่อนของผู้ร้าย เช่น ตา ต้นคอ หรือจุดอ่อนอื่นๆ โดยทำทุกวิธีการต่อสู้ที่นึกได้ เมื่อคนร้ายเสียหลักเราต้องพยายามหนีให้เร็วที่สุด

หากไม่สามารถกระทำตามหลักการ หนี - ซ่อน - สู้ แล้วถูกจับเป็นตัวประกันให้ปฏิบัติตัว ดังนี้

**เมื่อตกเป็นตัวประกัน (Wallace Zeins, ๒๐๒๐)**

๑. อยู่ในความสงบ หรืออยู่เฉยๆ หลีกเลี่ยงการแสดงความก้าวร้าวต่อผู้จับกุม เพราะช่วงเวลา ๓๐ นาทีแรก จะเป็นช่วงที่คนร้ายตั้งเครียดที่สุด

๒. สังเกตสิ่งรอบตัว ประตูห้องเปิดเข้าหรือเปิดออก รายละเอียดของคนที่จับตัวเรา เสื้อผ้าสิ่งที่เขาสวม มีอาวุธไหม จำนวนคนร้ายกี่คน

๓. พูดเท่าที่จำเป็น โดยเฉพาะตอนผู้ร้ายพูดด้วย เนื่องจากตัวประกันมักจะถูกคนร้ายเป็นเพียงเครื่องมือในการต่อรอง หากไม่มีทักษะในการต่อรองที่ดีพอ การสื่อสารไม่ดีอาจก่อให้เกิดผลลบขึ้นได้ และควรหลีกเลี่ยงการพูดถึงเรื่องศาสนา การเมือง หรือเรื่องที่จะเพิ่มภาวะความเครียด

๔. ทำท่าที่อ่อนแอ บอกคนร้ายที่จับตัวประกันว่าต้องการยาสำคัญ เพราะคนป่วยมักเป็นตัวประกันคนแรกๆ ที่คนร้ายจะปล่อยตัว เนื่องจากตัวประกันที่มีค่ามากที่สุดคือคนที่มีชีวิต

/๕. อย่าพยายาม...

๕. อย่าพยายามเป็นวีรบุรุษหรือพยายามหลบหนี เพราะหากคนร้ายมีปืน อย่านำอะไรเสีย กระสุนปืนก็เคลื่อนที่เร็วกว่าการเคลื่อนที่ของเรา

๖. อย่าวิ่งเมื่อมีการเข้าบุกช่วยเหลือ เพราะเจ้าหน้าที่อาจแยกไม่ออกว่าเป็นตัวประกัน หรือคนร้าย ให้หมอบต่ำติดพื้น ทั้งนี้เพื่อให้พ้นจากวิถีกระสุนด้วยหากเกิดการปะทะกัน หากมีโอกาสในการโทร. แจ้งเหตุฉุกเฉิน ๑๙๑ บอกตำแหน่งที่อยู่, บอกว่าเกิดอะไรขึ้น, บอกว่าเผชิญอะไรบ้าง, บอกสิ่งที่ต้องการความช่วยเหลือ

#### **การรับมือปัญหาสุขภาพจิตหลังรับรู้ข่าวเหตุการณ์รุนแรง (กรมสุขภาพจิต, ๒๕๖๓)**

๑. หลีกเลี่ยงการรับข่าวสารที่มากเกินไป หันไปใช้เวลาทำกิจกรรมอื่นๆ เพื่อลดอารมณ์และความเครียดจากการรับข่าวสาร

๒. หยุดส่งต่อภาพความรุนแรง หรือคลิปเหตุการณ์ความรุนแรง ที่ส่งผลกระทบต่ออารมณ์ความรู้สึก

๓. ให้ความสำคัญกับอารมณ์ที่เกิดขึ้น ทั้งอารมณ์ซ็อก เสียใจ โกรธ รู้สึกผิด สงบและยอมรับ

๔. แบ่งปันความรู้สึก ระบายความรู้สึก โดยเน้นความเข้มแข็งของจิตใจ ที่สามารถจัดการความยากลำบากไปได้

๕. ถ้ารู้สึกไม่ไหว ขอคำปรึกษา ผ่านสายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ ฟรี ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

#### **บทสรุป**

ถึงเวลาแล้วที่พวกเรา ควรเสริมสร้างทักษะการเอาชีวิตรอดต่างๆ ไม่ว่าจะเป็เหตุการณ์ติดอยู่ในรถ การหนีอันตรายจากไฟไหม้ หนทางปฏิบัติเมื่อพบเจอภัยพิบัติ ฝึกให้เป็นทักษะพื้นฐานตั้งแต่เด็ก และที่สำคัญที่สุด หากต้องอยู่ในสถานการณ์กราดยิง ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำตามขั้นตอนพื้นฐาน คือ หนี หากทำได้ - ซ่อน ให้เงียบที่สุด - สู้ เมื่อถึงคราวจำเป็นและไม่มีทางเลือกอื่น

### บรรณานุกรม

ข่าว THAI TBS (๒๕๖๖ ๔ ตุลาคม). เปิดกลวิธี "หนี ซ่อน ลี้" เอาตัวรอดเหตุกราดยิง  
<https://www.thaipbs.or.th/news/content/332421>

สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี (๒๕๖๕ ๒ ตุลาคม). การเอาตัวรอดจากคนคุ่มคลังกราดยิง  
<https://suphanburi.immigration.go.th/index.php/en/news/advertise/211-active-shooter>

มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ (๒๕๖๕ ๔ ธันวาคม). เอาตัวรอดเมื่อเกิดเหตุกราดยิง  
<https://www.chula.ac.th/cuinside/27394/>

Submission Information

ID	SUBMISSION DATE	SUBMITTED BY	ORGANIZATION	FILENAME	STATUS	SIMILARITY INDEX
3784951	Jun 13, 2024 at 23:46 PM	prapast_k@rtaf.mi.th	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์	เอกสารประกอบคำขอสมัครงาน.pdf	Completed	0.00%

Match Overview

Show 10 entries

Search:

NO.	TITLE	AUTHOR(S)	SOURCE	SIMILARITY INDEX
No data available in table				

NO.	TITLE	AUTHOR(S)	SOURCE	SIMILARITY INDEX
-----	-------	-----------	--------	------------------

Showing 0 to 0 of 0 entries

First Previous Next Last

Match Details

TEXT FROM SUBMITTED DOCUMENT	TEXT FROM SOURCE DOCUMENT(S)
------------------------------	------------------------------