



โรงเรียนนายทหารอากาศอาวุโส  
กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

หลักสูตร นายทหารอากาศอาวุโส รุ่นที่ ๘๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗  
หมวดวิชาที่ ๑ รหัสวิชา นอส. ๑๑๑๑ ปฏิบัติการเขียนเอกสารทางวิชาการ  
เรื่อง วิธีการเอาตัวรอดจากเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง

“กราดยิง”

เรียน น.ท.หญิงท รศ.หญิงทิพย์ ตันตเทศ

น.ท.วีระชัย จันทร์เกษม

หมายเลข ๔๐ สัมนนาที่ ๕

## บทคัดย่อ

สถานการณ์เหตุร้ายไม่ใช่เรื่องไกลตัว เมื่อมีเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรงจนเป็นเหตุให้ผู้อื่นเสียชีวิตจำนวนมาก ปัจจุบันปรากฏข่าวสารเกี่ยวกับเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรงเป็นจำนวนเพิ่มมากขึ้น เมื่อเกิดเหตุการณ์ในลักษณะนี้จะไม่สามารถที่จะป้องกันได้ เพราะไม่สามารถรู้ล่วงหน้า แต่สามารถเตรียมความพร้อม เพื่อรับมือได้เมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ดังกล่าว ว่าควรจะปฏิบัติตัวอย่างไรได้

เหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง ส่งผลกระทบต่อเป็นวงกว้าง ในทางด้านสังคมจิตวิทยา และการสูญเสีย ซึ่งไม่ควรเกิดขึ้นกับใคร เพราะทุกชีวิตเมื่อสูญเสียไปแล้วไม่สามารถมีสิ่งใดทดแทนได้ ดังนั้นการเสริมสร้างทักษะการเอาชีวิตรอดต่างๆ จากเหตุร้ายต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการกราดยิง ติดอยู่ในรถ หนีจากไฟไหม้ รวมถึงเมื่อเจอภัยพิบัติ ควรให้เป็นทักษะพื้นฐานสำหรับประชาชนทั่วไป

การเรียนรู้ที่จะป้องกันตนเอง และการเอาชีวิตรอดจากเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง ในพื้นที่สาธารณะเป็นสิ่งสำคัญที่ ประชาชนโดยทั่วไปควรตระหนักถึงความสำคัญและเรียนรู้ เพื่อป้องกันตนเอง และครอบครัว ลดการสูญเสีย ลดความรุนแรง และสามารถเอาตัวรอดได้เมื่อเจอเหตุการณ์

## วิธีการเอาตัวรอดจากเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง

### “การกราดยิง”

#### บทนำ

ในอดีต “การกราดยิง (Mass Shooting)” สำหรับประเทศไทยในช่วง ๔ ปีที่ผ่านมาเกิดเหตุการณ์กราดยิงครั้งใหญ่หลายครั้ง การกราดยิงเป็นการก่ออาชญากรรมที่มีการใช้ความรุนแรงประเภทหนึ่ง ซึ่งส่งผลกระทบต่อเป็นวงกว้างในทางจิตวิทยา หากพิจารณาถึงสาเหตุของพฤติกรรมที่ทำให้เกิดความรุนแรงแล้ว การกระทำและการใช้คำพูดที่รุนแรง อาจเกิดขึ้นกับคนทั่วไปได้ เมื่ออยู่ในเวลาและสถานการณ์ที่มีตัวกระตุ้น เนื่องจากความก้าวร้าวเป็นธรรมชาติของมนุษย์ แต่มนุษย์ต้องควบคุมความก้าวร้าวรุนแรงของตนเอง อย่างไรก็ตามมีบุคคลบางประเภทซึ่งมักจะมีโอกาสแสดงพฤติกรรมก้าวร้าวและเป็นอันตรายต่อผู้อื่นได้ คือ บุคคลที่มีลักษณะ หนุ่หัน พลันเล่นไม่ควบคุมตนเอง ไม่เคารพกฎระเบียบของสังคม มองโลกในแง่ร้าย คิดว่าตนเองถูกกระทำอยู่เสมอ จึงแสดงพฤติกรรมต่อต้าน คิดว่าปัญหาเกิดจากบุคคลอื่น ไม่คิดว่าสาเหตุของปัญหาเกิดจากตนเอง และชอบใช้ความรุนแรงโหดร้ายทารุณ

**การศึกษาผู้ก่อเหตุกราดยิง มีลักษณะสำคัญ ๔ ประการ (สุภาพิชญ์ ธีระวัฒน์, ๒๕๖๕) คือ**

๑. เป็นคนที่เก็บตัว มีปัญหาด้านปฏิสัมพันธ์กับคนรอบตัวไม่มีที่ปรึกษา
๒. เป็นผู้ที่ถูกกระทำในวัยเด็ก เช่น มีปัญหาครอบครัวแตกแยก ถูกกระทำจากโรงเรียนหรือที่ทำงาน ทำให้เกิดความรู้สึกโกรธเกลียด
๓. เป็นผู้ที่คลุกคลีและได้เรียนรู้เกี่ยวกับความรุนแรงมาโดยตลอด เช่น มีพฤติกรรมฆ่าสัตว์ชิ้นชอบหรือสะสมอาวุธปืน
๔. มีการเรียนรู้ศึกษาจากเหตุการณ์ความรุนแรงที่ผ่านมาอย่างจริงจัง โดยการบันทึกและวางแผน

**สาเหตุการก่ออาชญากรรม ประกอบด้วย ๒ ส่วน ได้แก่**

๑. มูลเหตุจูงใจ คือ สิ่งที่ทำให้เกิดการตัดสินใจลงมือ
๒. โอกาส คือ จังหวะเวลาและสถานที่ที่ทำให้ประกอบอาชญากรรมได้ เช่น โอกาสการเข้าถึงอาวุธปืน การเข้าถึงสถานที่ก่อเหตุได้

## รวมเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง การกราดยิง (Mass Shooting) ในประเทศไทย (Thai PBS Digital Media, ๒๕๖๗)

- วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เหตุการณ์กราดยิงที่ จว.นครราชสีมา กรณี “จำคลัง” ทหารสังกัด จว.นครราชสีมา โดยจับคนในห้างเป็นตัวประกันและยิงประชาชนเสียชีวิตรวม ๓๑ ราย และได้รับบาดเจ็บอีกเกือบ ๖๐ ราย ก่อนถูกเจ้าหน้าที่วิสามัญ

- วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๕ เหตุการณ์ที่อดีตตำรวจก่อเหตุบุกเข้าไปกราดยิงภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อ.นากลาง จว.หนองบัวลำภู ทำให้เหตุการณ์ครั้งนี้มีผู้เสียชีวิตทั้งหมด ๓๗ ราย และบาดเจ็บ ๑๐ ราย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเด็กโดยต่อมาได้ยิงตัวตายพร้อมลูกและภรรยา ซึ่งมูลเหตุเกิดจากความเครียดที่ถูกไล่ออกจากราชการ และมีพฤติกรรมเกี่ยวข้องกับยาเสพติด

- วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๕ เหตุการณ์ที่ทหารยศจ่าสิบเอก เสมียนวิทยาลัยการทัพบก กราดยิงเพื่อนร่วมงานเสียชีวิต ๒ ราย และบาดเจ็บอีก ๑ ราย เหตุเกิดภายในวิทยาลัยการทัพบก เขตดุสิต โดยเจ้าหน้าที่ตำรวจและสารวัตรทหารได้ร่วมกันจับกุมตัวเอาไว้ได้ ทั้งนี้พบว่าผู้ก่อเหตุเคยประสบอุบัติเหตุ มีอาการทางจิตโดยอยู่ระหว่างรักษาตัว

- วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ เหตุการณ์ที่ตำรวจระดับรองสารวัตร สภ.ไทรโยต จว.พิษณุโลก ก่อเหตุยิงภรรยาเสียชีวิต ก่อนปลิดชีพตัวเองตามพบว่าป่วยซึมเศร้าและเคยคิดสั้นมาหลายครั้ง

- วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๕ เหตุการณ์ทหารยศสิบโท ใช้อาวุธปืนสั้นขนาด ๙ มม. จ่อยิงสิบตรีสังกัดกองร้อยทหารสารวัตร มณฑลทหารบกที่ ๒๑๐ เพื่อนรุ่นน้องค่ายเดียวกันจนเสียชีวิต ขณะปฏิบัติหน้าที่อยู่เวรรักษาการณ์หน้าทางเข้า - ออก ค่ายพระยอดเมืองขวาง โดยอ้างว่าเป็นปัญหาส่วนตัวไม่พอใจที่รุ่นน้องไม่เคารพ

- วันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๕ เหตุการณ์สังหารหมู่ หนองบัวลำภู มีผู้เสียชีวิต ๓๘ ราย ก่อนตัดสินใจปลิดชีพตัวเอง หลังจากก่อเหตุฆ่าภรรยาและลูกเลี้ยง

- วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ อดีตพลทหารยิงผู้โดยสารบนรถบัสสายภูเก็ต - พัทลุง ทำให้มีผู้ได้รับบาดเจ็บ ๒ ราย ก่อนตัดสินใจปลิดชีพตัวเองบนรถคันเกิดเหตุ

- วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๖ เหตุการณ์ที่ตำรวจระดับสารวัตรกราดยิงภายในบ้านพักของตน ย่านสายไหม ก่อเหตุนานกว่า ๒๖ ชั่วโมง ไม่พบการสูญเสียชีวิต

- วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖ เกิดเหตุกราดยิงที่ศูนย์การค้าสยามพารากอนปทุมวัน จว.กรุงเทพมหานคร มีผู้เสียชีวิต ๓ ราย ผู้ได้รับบาดเจ็บมีจำนวน ๕ ราย ถูกจับกุมได้

จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นสามารถวิเคราะห์ได้ว่า เหตุการณ์การใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรง การกราดยิงเกิดขึ้นได้เมื่อใดและสถานที่ใดก็ได้ ประชาชนควรตระหนักรู้การเผชิญเหตุและการเอาตัวรอดจากเหตุการณ์การกราดยิงเพื่อป้องกันตนเองและครอบครัว ให้รอดพ้นจากเหตุการณ์การกราดยิงอย่างปลอดภัยหรือสูญเสียน้อยที่สุด

## การเอาชีวิตรอดหากอยู่ในเหตุการณ์กราดยิง

### ๑. การสังเกตคนร้าย

๑.๑ การแต่งกาย ส่วนใหญ่จะสะพายกระเป๋าใส่เสื้อคลุมที่ปกปิด เพื่อซ่อนอาวุธที่นำมาพร้อมการแต่งกายปิดบังใบหน้า เช่น ใส่หมวก สวมแว่นตา และใส่แมส

๑.๒ ลักษณะการเดิน จะเป็นการก้าวสั้นๆ เนื่องจากต้องประคองปืนขณะเดินและมีลักษณะระวังตัว เช่น เดินไปแล้ยมองไปรอบๆตัว เดินชิดกำแพงหรือผนัง และอาการไม่อยู่นิ่ง

๑.๓ ท่าทางของคนรอบข้าง หากดูแล้วไม่น่าไว้วางใจควรรอยุ่ห่างและมองหาทางออกหรือที่หลบซ่อนไว้ล่วงหน้า

### ๒. หลักการ หนี - ซ่อน - สู้ (สำนักงานตำรวจแห่งชาติ, ๒๕๖๓)

๒.๑. หนี Run เมื่อเจอกับเหตุการณ์กราดยิง สิ่งแรกที่ต้องทำคือตั้งสติ มองหาทางออกแล้ววิ่งหนีหาทางออกที่ปลอดภัย เช่น ประตู ทางออกฉุกเฉิน โดยขณะวิ่งพยายามเงยบที่สุด และวิ่งให้เร็วที่สุด อย่ากลับเข้าพื้นที่นั้นเด็ดขาด และควรพาเพื่อนหรือคนรอบข้างออกไปด้วย ทั้งนี้การหนีออกจากที่เกิดเหตุควรไปให้ไกลที่สุด เพราะหากไม่ไกลอาจจะอยู่ในระยะการยิงของอาวุธปืนได้ อย่างน้อยควรพาตัวเองออกไปไกลกว่าระยะ ๖๐๐ เมตร เป็นระยะที่ปลอดภัย

๒.๒. ซ่อน Hide กรณีวิ่งเจอทางตันหรือหนีไม่ทันอย่าซ่อนหลังประตู เพราะประตูมักเป็นจุดแรกๆ ที่คนร้ายเล็งเป็นเป้า และประตูไม่สามารถกันกระสุนได้ ควรมองหาที่หลบที่แข็งแรงสามารถกันกระสุนได้ หากหลบในห้องให้ล็อกประตูและนำวัตถุที่มีน้ำหนักมาขวางประตูไว้ เมื่อซ่อนตัวควรให้เงยบที่สุด และปิดเสียงโทรศัพท์ด้วยพร้อมกับหรี่แสงให้เหลือน้อยที่สุด แล้วรอจนกว่าสถานการณ์จะสงบ

๒.๓. สู้ Fight เป็นทางออกสุดท้ายหากหนีไม่ได้ ต้องสู้เพื่อหาทางรอด พยายามมีสติให้มากที่สุด หากอยู่รวมกันหลายคนให้ร่วมกันสู้ ใช้ทุกอย่างรอบตัวเป็นอาวุธ เช่น ปากกา ขาแว่น หรืออะไรที่จับถนัดมือในการต่อสู้ให้มุ่งไปที่จุดอ่อนของผู้ร้าย เช่น ตา ต้นคอ หรือจุดอ่อนอื่นๆ หรือทุกวิธีการต่อสู้ที่นึกได้ เมื่อคนร้ายเสียหลักเราก็พยายามหนีให้เร็วที่สุด

**หากไม่สามารถกระทำตามหลักการ หนี - ซ่อน - สู้ แล้วถูกจับเป็นตัวประกันให้ปฏิบัติตัว ดังนี้**

### เมื่อตกเป็นตัวประกัน (Wallace Zeins, ๒๐๒๐)

๑. อยู่ในความสงบหรืออยู่เฉยๆ หลีกเลี่ยงการแสดงความก้าวร้าวต่อผู้จับกุมเพราะช่วงเวลา ๓๐ นาทีแรกจะเป็นช่วงที่คนร้ายตั้งเครียดที่สุด

๒. สังเกตสิ่งรอบตัว ประตูห้องเปิดเข้าหรือเปิดออกรายละเอียดของคนที่จับตัวเราเสื้อผ้าสิ่งที่เขาสวมมีอาวุธไหม จำนวนคนร้ายกี่คน

๓. พูดเท่าที่จำเป็นเฉพาะตอนผู้ร้ายพูดด้วย เนื่องจากตัวประกันเป็นเพียงเครื่องมือในการต่อรองหากไม่มีทักษะในการต่อรองที่ดีพอ การสื่อสารที่ก่อให้เกิดผลลบอาจเกิดขึ้นได้และควรหลีกเลี่ยงการพูดถึงเรื่องศาสนาการเมืองหรือเรื่องที่จะเพิ่มภาวะความเครียด

๔. ทำท่าที่อ่อนแอ บอกคนที่จับตัวประกันว่าต้องการยาสำคัญ เพราะคนป่วยมักเป็นตัวประกันคนแรกๆ ที่คนร้ายจะปล่อยตัว เนื่องจากตัวประกันที่มีค่าที่สุดคือคนที่มีชีวิต

๕. อย่าพยายามเป็นวีรบุรุษหรือพยายามหลบหนี เพราะหากคนร้ายมีปืน อย่างไรก็ตามกระสุนก็เร็วกว่าเรา

๖. อย่าวิ่งเมื่อมีการเข้าบุกช่วยเหลือ เพราะเจ้าหน้าที่อาจแยกไม่ออกว่าเป็นตัวประกันหรือคนร้ายให้หมอบต่ำติดพื้น ทั้งนี้เพื่อให้พ้นจากวิถีกระสุนด้วยหากเกิดการปะทะขึ้น

หากมีโอกาสในการโทร.แจ้งเหตุฉุกเฉิน ๑๙๑ , ๑๖๖๙ หรือดาวนโหลดแอปพลิเคชันช่วยเหลือฉุกเฉิน เช่น จส.๑๐๐ เพื่อแจ้งเหตุฉุกเฉินในหลายๆ ช่องทาง โดยให้บอกตำแหน่งที่อยู่, บอกว่าเกิดอะไรขึ้น, บอกว่าเผชิญอะไร, บอกความช่วยเหลือที่ต้องการ เป็นต้น

#### **การรับมือปัญหาสุขภาพจิตหลังรับรู้ข่าวเหตุการณ์รุนแรง (กรมสุขภาพจิต, ๒๕๖๓)**

๑. หลีกเลี่ยงการรับข่าวที่มากเกินไป ใช้เวลากับกิจกรรมอื่นๆ เพื่อลดอารมณ์และความเครียดจากการรับข่าวสาร

๒. หยุดส่งต่อภาพความรุนแรงหรือคลิปเหตุการณ์ ความรุนแรงที่ส่งผลต่ออารมณ์ความรู้สึก

๓. ให้ความสำคัญกับอารมณ์ที่เกิดขึ้น ทั้งอารมณ์ซ็อก เสียใจ โกรธ รู้สึกผิด สงบและยอมรับ

๔. แบ่งปันความรู้สึก ระบายความรู้สึกโดยเน้นความเข้มแข็งของจิตใจ ที่สามารถจัดการความยากลำบากไปได้

๕. ถ้ารู้สึกไม่ไหว ขอคำปรึกษาผ่านสายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

## บทสรุป

จากเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรงในสังคมปัจจุบัน กำลังกลายเป็นปัญหาที่ทุกต้องร่วมกันแก้ไขโดยผู้ก่อเหตุมีทั้งปัญหาและสาเหตุในหลายด้าน เช่น การใช้ความรุนแรงในครอบครัว การผ่านประสบการณ์อันเลวร้าย ความเป็นธรรมในสังคม ตลอดจนการมีพฤติกรรมข้องเกี่ยวกับยาเสพติด ทำให้ผู้ก่อเหตุมีพฤติกรรมแสดงออกโดยใช้ความรุนแรงก้าวร้าว หุนหันพลันแล่นในการแก้ปัญหา โดยมีตัวอย่างเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรงเกิดในสังคมไทยตลอดระยะเวลาหลายปี และมีแนวโน้มจะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อชีวิตและทรัพย์สินประชาชน ดังนั้นปฏิเสธไม่ได้ว่าถึงเวลาสังคมไทยต้องถอดบทเรียนจากความรุนแรงและเสริมสร้างทักษะการเอาชีวิตรอดหากตกอยู่ในสถานการณ์กราดยิง เมื่อมีเสียงปืนต้องเรียนรู้การเอาตัวรอดโดยสังเกตคนร้าย และการวิ่ง ซ่อน สู้ เมื่อถึงคราวจำเป็นและไม่มีทางเลือกอื่น ตลอดจนเพื่อรักษาชีวิตเมื่อตกเป็นตัวประกัน ต้องเรียนรู้วิธีการปฏิบัติตนอย่างไรในสถานการณ์วิกฤต จึงจำเป็นที่ประชาชนทั่วไปต้องศึกษาเรียนรู้และเข้าใจตามคำแนะนำและมีสติ ไหวพริบปฏิภาณในการเอาตัวรอด เพื่อลดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินเท่าที่ทำได้ จากเหตุการณ์ความรุนแรงจากอาวุธปืนที่จะเกิดขึ้นทั้งในปัจจุบันและอนาคต

## บรรณานุกรม

สุภาพิชญ์ ธีระวัฒน์.(๒๕๖๕) การกราดยิง,สืบค้น ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗,

จาก <https://library.parliament.go.th/th/radioscript/rr2565-nov4>

Thai PBS Digital Media.(๒๕๖๗) กราดยิง,สืบค้น ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗,

จาก <https://www.thaipbs.or.th/tags?q=กราดยิง>

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ.(๒๕๖๓) หลักการ หนี-ซ่อน-สู้, สืบค้น ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗,

จาก <https://www.facebook.com/watch/?v=5828080927254668>

Wallace Zein.(๒๐๒๐) เมื่อตกเป็นตัวประกัน,สืบค้น สืบค้น ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗,

จาก <https://plus.thairath.co.th/topic/politics&society/102212>

กรมสุขภาพจิต.(๒๕๖๓) การรับมือปัญหาสุขภาพจิตหลังรับรู้ข่าวเหตุการณ์รุนแรง,

สืบค้น ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗,

จาก [https://www. https://www.krph.go.th/show\\_store\\_dmh.php?view\\_id=1481624](https://www.https://www.krph.go.th/show_store_dmh.php?view_id=1481624)

### Plagiarism Checking Report

Created on 2024-06-10 20:14:04 at 20:14 PM

Print Report

#### Submission Information

ID	SUBMISSION DATE	SUBMITTED BY	ORGANIZATION	FILENAME	STATUS	SIMILARITY INDEX
3780892	Jun 10, 2024 at 20:12 PM	wassaporn_k@taf.mi.th	กองพิลาชาติ	540 น.พ. วีระสิทธิ์ ชินพรเกษม (กพพวาม).docx	Completed	0.00 %

#### Match Overview

Show 10 entries

Search:

NO.	TITLE	AUTHOR(S)	SOURCE	SIMILARITY INDEX
No data available in table				

NO.	TITLE	AUTHOR(S)	SOURCE	SIMILARITY INDEX
-----	-------	-----------	--------	------------------

Showing 0 to 0 of 0 entries

First Previous Next Last

#### Match Details

TEXT FROM SUBMITTED DOCUMENT	TEXT FROM SOURCE DOCUMENT(S)
------------------------------	------------------------------