



โรงเรียนนายทหารอากาศอาวุโส
กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

หลักสูตร นายทหารอากาศอาวุโส รุ่นที่ ๘๐ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖
หมวดวิชาที่ ๑ การบังคับบัญชาและการบริหาร
ชื่อวิชา การเขียนเอกสารทางวิชาการ
เรียน น.อ.หญิง ผศ.หญิงทิพย์ ตันตเทศ
น.ต.เริงชัย ทองฤทธิ์ หมายเลข ๔๘ สัมนานาที่ ๘
วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖

รายงาน

การเขียนเอกสารทางวิชาการ

เรื่อง “หนี-ซ่อน-สู้” ถอดบทเรียนภัยร้ายในที่สาธารณะ

โดย

นาวาอากาศตรีเริงชัย ทองฤทธิ์

หมายเลข ๔๘ สัมนนาที่ ๘

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

หมวดวิชาที่ ๑ การบังคับบัญชาและการบริหาร

หลักสูตรนายทหารอากาศอาวุโส รุ่นที่ ๘๐

โรงเรียนนายทหารอากาศอาวุโส กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

ปีการศึกษา ๒๕๖๖

“หนี-ซ่อน-ลี้” ถอดบทเรียนภัยร้ายในที่สาธารณะ

บทคัดย่อ

เหตุร้ายไม่ใช่เรื่องไกลตัวเรา ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางบนรถสาธารณะก็มีสิทธิ์เจอเหตุร้ายได้ กรณี สะเทือนขวัญระดับประเทศอย่างการกราดยิงที่โคราช ที่ส่วนหนึ่งเกิดในห้างสรรพสินค้า เมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ล่าสุดเมื่อวันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๕ เกิดเหตุการณ์เศร้าสลดขึ้นที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วน ตำบลอุทัยสวรรค์ อำเภอนากลาง จังหวัดหนองบัวลำภู อดีตนายตำรวจ ใช้อาวุธมีดและปืนทำร้ายครูและนักเรียนภายในศูนย์พัฒนาเด็กฯ หลังจากก่อเหตุได้ขับรถยนต์เดินทางกลับบ้าน ยิงลูกและภรรยา รวมถึงตัวเอง เสียชีวิต สรุผู้เสียชีวิต ๓๘ ศพ รวมผู้ก่อเหตุ และบาดเจ็บอย่างน้อยอีก ๑๒ คน การกราดยิง เป็นการสูญเสียที่น่าหดหู่ใจ เราต่างรู้สึกเสียใจกับความสูญเสียที่เกิดขึ้นกับเพื่อนมนุษย์แม้จะรู้จักหรือไม่รู้จักกันก็ตาม ความสูญเสียที่ยิ่งใหญ่นี้อาจกำลังทำให้รู้สึกโกรธเพราะรู้สึกว่ามันเป็นเหตุการณ์ที่ไม่ควรเกิดขึ้น โลกนี้ไม่ควรมีผู้บริสุทธิ์ต้องเสียชีวิต นี่คือการที่ทำให้ผู้คนใจสลาย โดยเฉพาะหากบุคคลสำคัญในชีวิตของคุณมีลักษณะคล้ายผู้เสียชีวิต เช่น ผู้เสียชีวิตเป็นเด็ก แล้วคุณเองก็มีลูก คุณคงเข้าใจดีว่าการที่พ่อแม่ต้องเสียลูกที่รักที่สุดในชีวิตไปเป็นอย่างไร

คำถามคือมีเหตุการณ์ใช้อาวุธปืนก่อความรุนแรงจนเป็นเหตุให้ผู้อื่นเสียชีวิตเกิดขึ้นจำนวนมากอีกแล้ว ในเมื่อเหตุการณ์ในลักษณะนี้ไม่สามารถที่จะป้องกันได้ ถ้าเราตกอยู่ในสถานการณ์ดังกล่าวควรจะทำอย่างไร ไม่มีใครรู้อย่างแน่นอนว่าอันตรายลักษณะนี้จะเข้ามาใกล้ตัว จนยากจะป้องกัน แต่เราสามารถเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือได้หรือไม่ หากต้องอยู่ในสถานการณ์ที่มีการใช้อาวุธหมายเอาชีวิตคนจำนวนมากเช่นนี้ การสูญเสียไม่ควรเกิดขึ้นกับใคร เพราะทุกชีวิตเมื่อสูญเสียไปแล้วไม่สามารถมีสิ่งใดทดแทนได้ ดังนั้น ถึงเวลาหรือยังที่รัฐควรเสริมสร้างทักษะการเอาชีวิตรอดต่างๆ จากเหตุร้าย ไม่ว่าจะกราดยิง ติดอยู่ในรถ หนีจากไฟไหม้ รวมถึงเมื่อเจอภัยพิบัติให้เป็นทักษะพื้นฐานตั้งแต่เด็ก เพราะการพึ่งพาตัวเองยามคับขันคือความหวังของการเอาชีวิตรอด

นาวาอากาศตรี เรืองชัย ทองฤทธิ์

๒๕ เมษายน ๒๕๖๖

บทนำ

“ในสังคมปัจจุบันที่เป็นสังคมเทคโนโลยีรวดเร็ว คนยังมีความหุนหันพลันแล่นมากขึ้น รออะไรไม่ได้ ยิ่งหากเป็นคนที่เติบโตมาจากการเลี้ยงดูที่ไม่ได้ควบคุมระเบียบวินัยก็จะยิ่งง่ายต่อการไม่ควบคุมตัวเอง” คนที่มีแนวโน้มก่อความรุนแรงมักมีพฤติกรรมมองโลกในแง่ร้าย รู้สึกว่าตนเองถูกกระทำ หรือรู้สึกว่าตนเองไม่มีตัวตนในสายตาผู้อื่น การก่อความรุนแรงจะเกิดขึ้นได้หากมีมูลเหตุจูงใจและโอกาสที่ประจวบเหมาะกัน เช่น การตัดสินใจและพฤติกรรมที่จะลงมือกระทำ ได้โอกาสพอดีพอเหมาะกับช่วงเวลา สถานที่ การเข้าถึงอาวุธ เข้าถึงสถานที่ก่อเหตุ การกราดยิงเป็นความเลวร้ายที่เกิดจากหลายสาเหตุร่วมกัน ไม่ว่าจะเป็นความรู้สึกโดดเดี่ยวในสังคม สิ้นหวัง การถูกแบ่งแยกกีดกัน การที่เคยถูกบูลลี่ การมีความคิดหรือความเชื่อที่สุดโต่งในทางการเมืองหรือศาสนา ความรู้สึกโกรธแค้นที่ต้องการระบายไปสู่สังคม ความยากจน ระบบช่วยเหลือทางสุขภาพจิตที่น้อย ปัญหา ยาเสพติด การใช้แอลกอฮอล์ การถูกทารุณกรรม การควบคุมของการเข้าถึงปืน หรือพกพาอาวุธของหน่วยงาน รัฐบาล รัฐที่มีการควบคุมการครอบครองอาวุธปืนที่หนาแน่นมักมีเหตุกราดยิงน้อยกว่ารัฐที่มีการควบคุมหลวม การเกิดเหตุกราดยิงหนึ่งเหตุการณ์สามารถทำให้เกิดการลอกเลียนแบบได้ จากประวัติผู้ก่อเหตุหลายคนพบว่า ผู้ก่อเหตุมักศึกษาพฤติกรรม วิธี รูปแบบการกราดยิงของเหตุการณ์ก่อนหน้า และเมื่อเกิดเหตุกราดยิงก็มีแนวโน้มว่าเหตุนี้จะเกิดเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้นในการป้องกันและแก้ไข คือต้องสร้างโอกาสในการป้องกัน และสร้างสภาพแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อการเกิดความรุนแรงในสังคมได้

วิเคราะห์มูลเหตุของพฤติกรรม

การกราดยิงเป็นการก่ออาชญากรรมที่มีการใช้ความรุนแรงอย่างหนึ่ง ซึ่งส่งผลกระทบเป็นวงกว้าง ในทางจิตวิทยา หากพิจารณาถึงสาเหตุของพฤติกรรมที่ทำให้เกิดความรุนแรงแล้ว การกระทำและการใช้คำพูดที่รุนแรง อาจเกิดขึ้นกับคนทั่วไปได้เมื่ออยู่ในเวลาและสถานการณ์ที่มีตัวกระตุ้น เนื่องจากความก้าวร้าวเป็นธรรมชาติของมนุษย์ แต่มนุษย์ต้องควบคุมความก้าวร้าวรุนแรงของตนเอง อย่างไรก็ตาม มีบุคคลบางประเภทซึ่งมักจะมีโอกาสแสดงพฤติกรรมก้าวร้าวและเป็นอันตรายต่อผู้อื่นได้ คือ บุคคลที่มีลักษณะหุนหันพลันแล่น ไม่ควบคุมตนเอง ไม่เคารพกฎระเบียบของสังคม มองโลกในแง่ร้าย คิดว่าตนเองถูกกระทำอยู่เสมอจึงแสดงพฤติกรรมต่อต้าน คิดว่าปัญหาเกิดจากบุคคลอื่น ไม่คิดว่าสาเหตุของปัญหาเกิดจากตนเอง และชอบใช้ความรุนแรงโหดร้ายทารุณ ในทางอาชญาวิทยา จากการศึกษาการกราดยิงในต่างประเทศ ผู้ก่อเหตุกราดยิงมักมีลักษณะสำคัญ ๔ ประการ คือ

๑. เป็นคนที่เก็บตัว มีปัญหาด้านปฏิสัมพันธ์กับคนรอบตัว ไม่มีที่ปรึกษาทำให้คิดแก้ไขปัญหาด้วยตนเอง
๒. เป็นผู้ที่ถูกกระทำในวัยเด็ก เช่น มีปัญหาครอบครัวแตกแยก ถูกกระทำจากโรงเรียนหรือที่ทำงานทำให้เกิดความรู้สึกโกรธ เกลียด
๓. เป็นผู้ที่คลุกคลีและได้เรียนรู้เกี่ยวกับความรุนแรงมาโดยตลอด เช่น มีพฤติกรรมฆ่าสัตว์ ชื่นชอบหรือสะสมอาวุธปืน
๔. มีการเรียนรู้ศึกษาจากเหตุการณ์ความรุนแรงที่ผ่านมาอย่างจริงจัง โดยการจดบันทึกและวางแผนเอาไว้ก่อน

ส่วนสาเหตุการก่ออาชญากรรมมักจะประกอบด้วย ๒ ส่วน ได้แก่ “มูลเหตุจูงใจ” คือ สิ่งที่ทำให้เกิดการตัดสินใจลงมือ “โอกาส” คือ จังหวะเวลา และสถานที่ที่ทำให้ประกอบอาชญากรรมได้ เช่น โอกาสการเข้าถึงอาวุธปืน การเข้าถึงสถานที่ก่อเหตุได้ ในสหรัฐอเมริกาสามารถเข้าถึงอาวุธปืนได้ง่ายจึงเกิดการกราดยิงขึ้นบ่อยครั้ง

ในขณะที่ประเทศที่อาวุธปืนถูกควบคุมอย่างเข้มงวด เช่น ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ สิงคโปร์ อาวุธที่ถูกนำมาใช้ในการก่อเหตุ มักจะเป็นอาวุธชนิดอื่น เช่น ใช้มีดไล่แทงคนในรถไฟหรือใช้แก๊สพิษก่อเหตุในสถานีรถไฟใต้ดิน เป็นต้น ดังนั้น การป้องกันการก่อเหตุจึงต้องตัดมูลเหตุจูงใจในการก่อเหตุ รวมถึงตัดโอกาสที่จะเข้าถึงอาวุธต่าง ๆ ที่จะนำมาใช้ก่อเหตุได้ โดยเฉพาะอาวุธปืนซึ่งเป็นอาวุธที่ร้ายแรง

การเอาตัวรอดในสถานการณ์คับขัน

นอกจากการป้องกันการก่อเหตุแล้ว การสังเกตคนร้ายเมื่อต้องเข้าไปในสถานที่ชุมชน การแต่งกายซึ่งส่วนใหญ่จะสละพาหนะกระเป๋า ใส่เสื้อคลุมที่ปกปิด เพื่อซ่อนอาวุธที่นำมา ทำทางการเดิน จะเป็นการก้าวสั้นๆ เนื่องจากต้องระแวดระวังขณะเดิน ทำทางของคนรอบข้าง หากดูแล้วไม่น่าไว้ใจควรอยู่ห่างและมองหาทางออกไว้ล่วงหน้า และการเรียนรู้ที่จะป้องกันตนเองและเอาชีวิตรอดจากการกราดยิงในพื้นที่สาธารณะก็เป็นสิ่งสำคัญ ประชาชนโดยทั่วไปจึงควรตระหนักถึงความสำคัญและเรียนรู้หลัก “หนี ซ่อน ลู้ (Run Hide Fight)” ซึ่งเป็นหลักสากลของสำนักงานสอบสวนกลางสหรัฐอเมริกา (Federal Bureau of Investigation หรือ FBI) ที่สำนักงานตำรวจแห่งชาติใช้แนะนำประชาชนในการเอาชีวิตรอดจากเหตุกราดยิง ดังนี้

หนี เมื่อเจอกับเหตุการณ์กราดยิง สิ่งแรกที่ต้องทำคือวิ่งหนีหาทางออกที่ปลอดภัยจากสถานที่นั้นให้เร็วที่สุด วางแผนและเตรียมพร้อมในการหลบหนีออกจากสถานที่นั้นอย่างรวดเร็ว พยายามหลีกเลี่ยงเส้นทางหนีที่คับแคบโดยการเลือกเส้นทาง เช่น ประตู ทางออกฉุกเฉิน โดยขณะวิ่งพยายามเงยให้มากที่สุดและวิ่งให้ไวที่สุด และอย่ากลับเข้าพื้นที่นั้นเด็ดขาด โดยสังเกตทางเข้าออกและจดจำทางเข้าออกให้แม่นยำ และหากเป็นไปได้ให้พาเพื่อนและคนรอบข้างออกไปด้วย มีสติอยู่เสมอขณะหลบหนี และควรทิ้งสิ่งของหรือสัมภาระทั้งหมดเพื่อการหลบหนีที่คล่องตัว ทั้งนี้การหนีออกจากที่เกิดเหตุควรไปให้ไกลที่สุด เพราะหากไม่ไกลอาจจะอยู่ในระยะการยิงของอาวุธปืนได้ อย่างน้อยควรพาตัวเองออกไปไกลกว่าระยะ ๖๐๐ เมตร

ซ่อน กรณีวิ่งเจอทางตัน หรือหนีไม่ทัน ระวังอย่าซ่อนหลังประตู เพราะประตูมักเป็นจุดแรกๆ ที่คนร้ายเล็งเป็นเป้า และประตูไม่สามารถกันกระสุนได้ หากซ่อนควรมองหาที่หลบที่กันกระสุนได้ หากเลือกหลบในห้องให้ล็อกและนำวัตถุที่มีน้ำหนักมาขวางประตูไว้ เมื่อเราซ่อนทำตัวให้เงียบที่สุด และอย่าลืมนัดเสียงโทรศัพท์ด้วยพร้อมกับหรีแสงให้เหลือน้อยที่สุด ถ้าซ่อนตัวได้ ให้รอจนกว่าสถานการณ์จะสงบ

หลักการหลบซ่อน (Hide) ในกรณีที่ไม่สามารถหลบหนีได้ควรมหาที่หลบซ่อนเพื่อให้รอดพ้นสายตาของผู้ก่อเหตุให้มากที่สุด โดยมีวิธีดังนี้

๑. ปิดไฟมืด ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์สื่อสารที่ทำให้เกิดเสียง เช่น ทีวี วิทยุ เปลี่ยนโหมดโทรศัพท์มือถือเป็นระบบสั่น
๒. หากมีหน้าต่างหรือประตู ให้ปิดม่านพร้อมล็อกประตูให้แน่นหนาที่สุด
๓. การหลบซ่อนที่ดีคือควรแอบอยู่หลังหรือใต้โต๊ะหรือตู้ที่แข็งแรง
๔. พยายามหลีกเลี่ยงที่อับปิดตาย และไม่ควรรออยู่ใกล้ที่เสี่ยงอันตราย เช่น ริมหน้าต่าง ริมประตู กระจก
๕. หากหลบซ่อนอยู่หลายคน พยายามกระจายพื้นที่หลบซ่อนให้มากที่สุด และพยายามขอความช่วยเหลือโดยไม่ต้องใช้เสียง เช่น ส่งข้อความขอความช่วยเหลือผ่านทาง SMS หรือ Line

สู้ นี่เป็นทางออกสุดท้ายหากหนีไม่ได้แล้ว ต้องหันมาสู้เพื่อหาทางรอด ต้องพยายามมีสติให้มากที่สุด อันดับแรกคือมองหาอาวุธ อย่างอุปกรณ์ใกล้ตัว เช่น ปากกา ขาแว่น หรืออะไรที่จับถนัดมือ ในการต่อสู้ให้มุ่งไปที่ จุดอ่อนของผู้ร้าย เช่น ตา ต้นคอ หรือจุดอ่อนอื่นๆ เมื่อคนร้ายเสียหลักเราก็พยายามหนีให้เร็วที่สุด หากอยู่รวมกันหลายคนควรช่วยกันต่อสู้เพื่อให้ผู้ก่อเหตุบาดเจ็บให้มากที่สุด นอกจากนี้ สิ่งที่ไม่ควรทำคือการร้องอ้อนวอนขอชีวิต เพราะมักไม่ได้ผล ในทางกลับกันยิ่งกระตุ้นให้ผู้ก่อเหตุตื่นตัวมากขึ้นกว่าเดิม และเมื่อต้องตกเป็นตัวประกัน วอลเลซ ไซนส์ (Wallace Zeins) อดีตตำรวจนิวยอร์ก ผู้รับหน้าที่เจรจากับคนร้ายมากกว่า ๒๐ ปี เคยบอกวิธีรับมือ หากถูกจับเป็นตัวประกัน ไว้เป็น ๖ ขั้นตอนว่า

๑. อยู่ในความสงบ หรืออยู่เฉยๆ หลีกเลี่ยงการแสดงความก้าวร้าวต่อผู้จับกุม เพราะช่วงเวลา 30 นาทีแรก จะเป็นช่วงที่คนร้ายตั้งเครียดที่สุด

๒. สังเกตสิ่งรอบตัว ประตูห้องเปิดเข้าหรือเปิดออก รายละเอียดของคนที่จับตัวเรา เสื้อผ้าสิ่งที่เขาสวม มีอาวุธไหม มีคนร้ายกี่คน

๓. พูดเท่าที่จำเป็น เฉพาะตอนผู้ร้ายพูดด้วย เนื่องจากตัวประกันเป็นเพียงเครื่องมือในการต่อรอง หากไม่มีทักษะในการต่อรองที่ดีพอ การสื่อสารที่ก่อให้เกิดผลลบอาจเกิดขึ้นได้ และควรหลีกเลี่ยงการพูดถึงเรื่องศาสนา การเมือง หรือเรื่องที่จะเพิ่มภาวะความเครียด

๔. ทำท่าที่อ่อนแอ บอกคนที่จับตัวประกันว่าต้องการยาสำคัญ เพราะคนป่วยมักเป็นตัวประกันคนแรกๆ ที่คนร้ายจะปล่อยตัว เนื่องจากตัวประกันที่มีค่าที่สุดคือคนที่มีชีวิต

๕. อย่าพยายามเป็นวีรบุรุษหรือพยายามหลบหนี เพราะหากคนร้ายมีปืน อย่่างไรกระสุนก็เร็วกว่าเรา

๖. อย่าวิ่งเมื่อมีการเข้าบุกช่วยเหลือ เพราะตำรวจอาจแยกไม่ออกว่าเป็นตัวประกันหรือคนร้าย ให้หมอบราบต่ำติดพื้น ทั้งนี้เพื่อให้พ้นจากวิถีกระสุนด้วยหากเกิดการปะทะขึ้น

ที่สำคัญ เมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ไม่คาดคิด เราอาจจะสูญเสียการได้ยิน หรืออาการหูดับ เนื่องจากอาการตื่นตระหนก หัวใจเต้นเร็ว ไม่รับรู้สิ่งรอบตัว ต้องตั้งสติ ไม่ส่งเสียงโวยวาย เจ็บ และหนีให้เร็วที่สุด

การรับมือปัญหาสุขภาพจิตหลังเหตุการณ์รุนแรง

ทั้งนี้เรื่องสะเทือนขวัญที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ได้ส่งผลกระทบต่อคนจำนวนมากขนาดนี้ และส่งผลกระทบต่อในระยะยาว วิธีการช่วยเหลือที่ดีที่สุดคือ ทำให้คนที่เกี่ยวข้องรู้สึกปลอดภัยก่อน เพราะการเผชิญเหตุการณ์อกสั่นขวัญแขวน การเห็นภาพความรุนแรง การได้ยินเสียงจะติดอยู่ในความรู้สึกที่รุนแรงมาก หากได้อยู่ในสถานที่ที่มั่นใจว่าปลอดภัย และมีคนคอยประคับประคองตรงนี้เป็นเรื่องแรกที่เราต้องทำ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง กลุ่มเด็กที่จะได้รับผลกระทบรุนแรงมาก ประคับประคองตัวเองได้น้อย ต้องได้รับการปกป้องจากผู้ใหญ่ที่คุ้นชินเป็นเรื่องสำคัญมาก กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เผยแพร่ข้อมูลการดูแลจิตใจเมื่อทราบข่าวหรือเห็นภาพความรุนแรง ไว้ดังนี้

๑. หลีกเลี่ยงการรับข่าวที่มากเกินไป ใช้เวลากับกิจกรรมอื่นๆ เพิ่มขึ้น เพื่อลดอารมณ์ และความเครียดจากการรับข่าวสาร

๒. หยุดส่งต่อภาพความรุนแรง ไม่ส่งภาพเหตุการณ์ หรือคลิปเหตุการณ์ ความรุนแรง ที่ส่งผลกระทบต่ออารมณ์ ความรู้สึก

๓. ให้ความสำคัญกับอารมณ์ที่เกิดขึ้น ทั้งอารมณ์ช็อก เสียใจ โกรธ ทำใจไม่ได้ รู้สึกผิด สงบและยอมรับ

๔. แบ่งปันความรู้สึก พุดคุย ระบายความรู้สึกโดยเน้นความเข้มแข็งของจิตใจ ที่สามารถจัดการความยากลำบากไปได้
๕. ถ้ารู้สึกไม่ไหว ขอคำปรึกษา ผ่านสายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ ฟรี ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ด้วยสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ความอันตรายที่มีมากขึ้น เหตุการณ์ร้ายแรงที่เกิดซ้ำแล้วซ้ำเล่า เราทุกคนจำเป็นต้องรู้จักหลักการเอาตัวรอดเหล่านี้ไว้ด้วยกฎเหล็กสำคัญ ๓ ประการคือ "หนี ซ่อน สู้" ขั้นตอนพื้นฐานหากต้องอยู่ในสถานการณ์กราดยิง ตามคำแนะนำคือ หนี หากทำได้ - ซ่อน ให้เงียบที่สุด - สู้ เมื่อถึงคราวจำเป็นและไม่มีทางเลือกอื่น ดังนั้นการเตรียมพร้อมเพื่อรับมือกับสถานการณ์กราดยิง หรือเหตุฉุกเฉินในที่สาธารณะไม่ใช่สิ่งไกลตัวอีกต่อไป จึงควรต้องเตรียมตัวเองให้พร้อมเพื่อรับมือกับเหตุการณ์ไม่คาดคิดในทุกกรณี และสิ่งสำคัญคือการมีสติควบคุมอารมณ์ของตนเองให้ได้ การรู้หลักการเอาตัวรอดในสถานการณ์ฉุกเฉินก็มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เตรียมความพร้อมไว้ก่อน จดจำไว้ให้ดีและนำไปใช้อย่างมีสติ หากบังเอิญโชคร้ายต้องอยู่ในสถานการณ์อันตราย หวังว่าจะข้อมูลนี้เป็นประโยชน์และช่วยให้ทุกท่านปลอดภัยนะคะ

บรรณานุกรม

- <https://plus.thairath.co.th/> สืบค้นเมื่อ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖
- <https://thestandard.co/onthisday08022563/> สืบค้นเมื่อ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖
- สยามรัฐออนไลน์. ตร.ลั่นพร้อมจับตาย โจรปล้นร้านทองลพบุรี. (เข้าถึงเมื่อ ๒๐ เม.ย. ๖๖). เข้าถึงได้จาก <https://siamrath.co.th>
- Thaireform. ถอดบทเรียนอุบัติการณ์เหตุกราดยิงจากสหรัฐ-ไทย เราจะวิ่ง ซ่อน หรือสู้. [ออนไลน์]. ๒๕๖๓ (เข้าถึงเมื่อ ๒๑ เม.ย. ๖๖). เข้าถึงได้จาก <https://www.isranews.org/thaireform/thaireform-documentary>
- NPCC. Stay Safe Firearms and Weapons attack. 2020 (เข้าถึงเมื่อ ๒๐ เม.ย. ๖๖). เข้าถึงได้จาก: <https://www.npcc.police.uk>
- Healthcare & Public Health Sector Coordination Council. Active Shooter Planning and Response. Learnhow tosurvivea shootingevent ina HealthcareSetting (เข้าถึงเมื่อ ๒๒ เม.ย. ๖๖). เข้าถึงได้จาก : https://www.fbi.gov/file-repository/active_shooter_planning_and_response_in_a_healthcare_setting.pdf/view

Plagiarism Checking Report

Created on Apr 21, 2023 at 15:06 PM

Submission Information

ID	SUBMISSION DATE	SUBMITTED BY	ORGANIZATION	FILENAME	STATUS	SIMILARITY INDEX
3114067	Apr 21, 2023 at 15:06 PM	thitima_h@rtaf.mi.th	กองทัพอากาศ	หนี-ซ่อน-สู้ น.ต.เรียงชัย ๘๔๘.pdf	Completed	1.01%

Match Overview

NO.	TITLE	AUTHOR(S)	SOURCE	SIMILARITY INDEX
1	A Public Mass Shooting Survival Guidelines for Nurses	Wudhiwong, Kasinee	วารสารสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคเหนือ	1.01 %

Match Details

TEXT FROM SUBMITTED DOCUMENT	TEXT FROM SOURCE DOCUMENT(S)
<p>๒๐เมย๖๖เข้าถึงได้จาก https://www.npccpolice.uk Healthcare Public Health Sector Coordination Council Active Shooter Planning and Response Learn how to survive a shooting event in a Healthcare Setting เข้าถึงเมื่อ ๒๐เมย๖๖เข้าถึงได้จาก https://www.fb.gov filerepository active shooter planning and response in a healthcare setting.pdf view</p>	<p>Sanchez L Young VB Baker M Active Shooter Training in the Emergency Department A Safety Initial 2018 J Emerg Nurs ออนไลน์ 2018 เข้าถึงเมื่อ 2563 06 22 Nov 44 6 เข้าถึงได้จาก https://doi.org/10.1016/j.jen.2018.07.002 15 HCPro Your plan to fight back against active shooters Hospital Safety Insider ออนไลน์ 2016 เข้าถึงเมื่อ 2556 3 14 เข้าถึงได้จาก Your-plan-to-fight-back-against-active-shooters.html">http://www.hcpro.com/SAF322881-874>Your-plan-to-fight-back-against-active-shooters.html 16 Healthcare Public Health Sector Coordination Council Active Shooter Planning and Response Learn how to survive a shooting event in a Healthcare Setting ออนไลน์ 2017 เข้าถึงเมื่อ 2563 03 17 เข้าถึงได้จาก https://www.fb.gov/filerepository/active-shooter-planning-and-response-in-a-healthcare-setting.pdf/view 17 MESH Coalition MESH Coalition Responding to an Active Shooter in a Healthcare Setting VDO</p>